

# 2026年度 ヴィガプログラム申し込み用紙

記載された個人情報は、クラブ活動以外の用途で使用いたしません。

※ヴィガ会員の方は会員番号と氏名のみご記入ください。

会員番号 ※ヴィガ会員のみ記入		ふりがな			性別	男・女
		氏名	姓	名		
住所	〒 ー				年齢	歳
電話番号 ※連絡が取れる番号の記入をお願いします。	自宅		学校名・学年 (未成年者の場合)			
	携帯					
	緊急連絡先 (続柄)		保護者氏名 (未成年者の場合)			

※参加するプログラムを○でかこんでください。

プログラム名	期	参加費	プログラム名	期	参加費
ヨガ & ピラティス		円	エンジョイ スポレック & バドミントン (五泉)		円
ステップエアロ		円	エンジョイ卓球 火曜		円
コアトレ+ (プラス)		円	エンジョイ卓球 (村松)		円
50歳からの筋トレ&ストレッチ		円	エンジョイ卓球 (五泉)		円
初級テニス教室		円	内臓脂肪撃退トレーニング (五泉)		円
リフレッシュヨガ		円	内臓脂肪撃退トレーニング (村松)		円
やさしいヨガ		円	シニアのためのかんたんトレーニング (村松)		円
筋トレ&ゆるステップ		円	シニアのためのかんたんトレーニング (五泉)		円
もっとからだスッキリ運動教室		円	もっとリフレッシュ		円
		円	もっところばん塾		円

【スタッフ記入欄】 ※ここには何も記入しないでください。

申込日	会員区分	参加費合計	領収書 No.	スポ推課記入チェック	ヴィガ入力チェック
	会員 非会員	円		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>