

2025 年度 ヴィガプログラム申し込み用紙

記載された個人情報、クラブ活動以外の用途で使用いたしません。

※ヴィガ会員の方は会員番号と氏名のみご記入ください。

会 員 番 号 ※ヴィガ会員 のみ記入		ふりがな			性別	男・女
		氏 名	姓	名		
住 所	〒 ー				年齢	歳
電 話 番 号 ※連絡が取れる 番号の記入をお 願います。	自 宅		学校名・学年 (未成年者の場合)			
	携 帯					
	緊急連絡先 (続柄)		保護者氏名 (未成年者の場合)			

※参加するプログラムを○でかこんでください。

プログラム名	期	参加費	プログラム名	期	参加費
ヨ ガ & ピ ラ テ ィ ス		円	エンジョイ バドミントン（村松）		円
ス テ ッ プ エ ア ロ		円	エンジョイ スポレック &バドミントン（五泉）		円
コ ア ト レ +（プラス）		円	エンジョイ卓球（村松）		円
5 0 歳 か ら の 筋トレ&ストレッチ		円	エンジョイ卓球（五泉）		円
初 級 テ ニ ス 教 室		円	内 臓 脂 肪 撃 退 トレーニング（五泉）		円
リ フ レ ッ シ ュ ヨ ガ		円	内 臓 脂 肪 撃 退 トレーニング（村松）		円
や さ し い ヨ ガ		円	シ ニ ア の た め の かんたんトレーニング（村松）		円
筋トレ&ゆるステップ		円	シ ニ ア の た め の かんたんトレーニング（五泉）		円
		円	もっとリフレッシュ		円
		円	もっところばん塾		円

【スタッフ記入欄】 ※ここには何も記入しないでください。

申込日	会員区分	参加費合計	領収書 No.	スポ推課記入 チェック	ヴィガ入力 チェック
	会員 非会員	円		☐	☐